

70歳からでも始められる！

泳げるようになりたい方、運動不足の方も必見！！

# ヴェルディ成人 スイミングスクール開校



【開催日】 2018年10月よりスタート

【日程】 毎週水曜日・金曜日 14:00~15:00

【対象】 18歳以上の方

【内容】 水なれ~クロールまで

【料金】 チケット制 4枚綴り¥10,000

【申込方法】 当フロントにて料金を添えてお手続き下さい。

【受付開始】 9月25日(火) 11:00~随時募集

## お勧めポイント！

- ①優秀なインストラクターによる指導(2名とも全国大会輩出経験あり)
- ②レッスン時間前後30分は当プラザのプール・ジャグジー・お風呂を利用可能！
- ③チケット制の為、急なお休みも無駄なく安心！！

### 水曜日 担当インストラクター

富樫 広之真 (とがし こうのしん)  
1984年 5月13日生まれ  
☆血液型 O型  
☆得意種目 クロール  
☆資格 日本水泳連盟公認水泳コーチ  
☆経歴 0歳から大学まで競泳を続ける。  
☆主な成績  
・全国ジュニアオリンピック 優勝  
・マスターズ リレー種目において世界新記録  
・国民体育大会 第2位  
・全国高校選手権(インターハイ) 第2位

### 金曜日 担当インストラクター

青木 康 (あおき やすし)  
1987年 10月13日生まれ  
☆血液型 O型  
☆得意種目 バタフライ  
☆資格 健康運動実践指導者取得経験  
PDAI オープンウォーターダイバー  
☆経歴 0歳から水泳を始め高校まで続ける。  
☆主な成績  
・関東中学水泳競技大会 第5位  
・千葉県高校選手権 優勝

分からないことや不安なことがありましたらお気軽にお電話にてお問い合わせください。

〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央4-17-2 TEL: 043-291-5553

**VERDI Sports Plaza** おゆみの