

ベビースイミング

【時間】 火曜日 14:00~14:45
木曜日 13:00~13:45
土曜日 9:00~9:45

【対象】 生後6ヶ月~3歳

【料金】 チケット制 ※半年間有効
(8枚つづり4000円)

週1回~OK
振替制度もあります

親子で入ろう 生後6ヶ月からの運動

子供のライフバランスを作ります!

- ・スイミングで刺激を受け、睡眠や食事など1日の生活リズムを作りやすくします。
- ・コーチや家族以外の人と関わっていくことで自立できるようサポートします。

おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に
プールに入ることができます!

- ・ヴェルデイでは子供を含めた3人まで一緒にプールに入ることができます。
※20歳以上の方で身内に限ります。
肌が密接に触れ合って過ごすことで、さらに信頼できる関係が築けます。



子ども同士・ママ同士が
知り合うきっかけを作ります。

- ・周りの家族とのコミュニケーションを深めるとともに、情報交換の場にもなります。
- ・定期的にイベントを開催します。
- ・育児ストレスの軽減にも繋がります。
- ・産後のダイエットにも役立ちます。



随時体験募集中

お電話にてご予約ください

〒266-0032

千葉市緑区おゆみ野中央4-17-2

TEL: 043-291-7945

VERDI Sports Plaza おゆみの